

LES MÉDICAMENTS, PARLONS-EN

“



**LES INFORMATIONS QUE VOUS
COMMUNIQUER SONT ESSENTIELLES
À VOTRE SANTÉ**

QUESTIONNEZ

Pourquoi m'avez-vous prescrit ce médicament ?

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Puis-je continuer mon traitement habituel, pendant que je prends ce médicament ?

ÉCOUTEZ

Soyez attentif aux conseils qu'on vous donne : conservation, effets, bon usage du médicament...

Notez les réponses aux questions que vous posez.

Faites-vous accompagner par un proche (éventuellement) pour bien comprendre ce que le professionnel de santé vous dit et mieux le retenir.



FACILITEZ LE PARTAGE D'INFORMATIONS

En apportant vos ordonnances en cours et vos résultats de laboratoire.

En vous munissant, lors de vos visites chez le médecin ou en cas d'hospitalisation, de la liste de tous les médicaments que vous prenez, quotidiennement et / ou régulièrement y compris ceux que vous prenez sans ordonnance et ceux que vous avez arrêtés.



PARLEZ

DE VOS MÉDICAMENTS

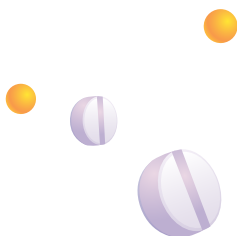
Sollicitez votre médecin, votre pharmacien pour mieux comprendre votre traitement.

Précisez si vous avez des allergies.

Signalez votre état de santé et vos antécédents médicaux : discutez de vos symptômes et exprimez vos préoccupations.

Indiquez aux professionnels de santé qui vous entourent les effets indésirables que vous avez ressentis : Exemple « j'ai mal à l'estomac depuis que j'ai pris ce médicament ».

Assurez-vous que tous les médecins qui vous prennent en charge ont connaissance de votre traitement.





- N'hésitez pas à interroger les professionnels de santé qui vous entourent.
- Demandez de l'information sur le médicament, parlez de ses effets et partager les informations avec les professionnels de santé.
- Participez à votre bonne prise en charge.
- Communiquez pour contribuer à sécuriser les soins.

